

# @EASE ZOEKT JOU!

WORD VRIJWILLIGER EN BETEKEN ÉCHT IETS VOOR JONGEREN

#WELOVETOLISTEN



Bij @ease kunnen jongeren tussen de 12 en 25 jaar vrijblijvend binnenlopen of chatten om te praten over hun zorgen. Gespreksonderwerpen kunnen heel verschillend zijn: liefdesverdriet, drugsgebruik, scheiden, pesten, eetgedrag, studiestress, somberheid, schulden, etc. Hoe groot of klein de persoonlijke vragen ook zijn: bij @ease kunnen ze erover praten. **Anoniem en gratis!** Er staat een getraind team klaar van enthousiaste vrijwilligers (overwegend **leeftijdsgenoten**) en professionals die goed kunnen inspelen op de zorgen die mensen hebben en - als het nodig is - iemand (snel) kunnen helpen de juiste zorg buiten @ease te vinden.

Bij @ease vinden we dat geen enkele jongere er alleen voor mag staan als het (l)even niet lekker loopt. En daar kunnen we jouw hulp goed bij gebruiken!

## Wij zoeken vrijwilligers voor @ease

Voor al onze vestigingen zijn wij op zoek naar jongeren die als vrijwilliger aan andere jongeren een luisterend en meedenkend oor willen bieden. Kun jij goed luisteren?

En wil je je graag inzetten voor jongeren? Dan zoeken we jou als je:

- ✓ tussen de 16 en 30 jaar bent;
- ✓ tijdens onze openingstijden jongeren bij onze locaties en via chat te woord kunt staan;
- ✓ minimaal 2 middagen per maand beschikbaar bent.

Heb jij zelf last (gehad) van mentale problemen?

Jouw ervaringen kunnen juist heel helpend zijn voor anderen



# DOE MET ONS MEE!

#LEUK #LEERZAAM #WAARDEVOL



## We bieden jou:

- ✓ een leuk en gezellig (!) team van vrijwilligers en professionals om mee samen te werken;
- ✓ een werkplek waarbij je ervaring opdoet in het luisteren naar en het voeren van gesprekken met jongeren;
- ✓ trainingen en begeleiding samen met mede-vrijwilligers onder leiding van ervaren zorg- en welzijnsprofessionals;
- ✓ een werkplek waar veel ruimte is voor jouw ideeën en initiatief;
- ✓ vrijwilligerswerk waarbij je echt iets kunt betekenen voor jongeren.

## Ben jij @ease? Wil je vrijwilliger worden?

Wij ontvangen graag een mail met jouw motivatie via de locatie van je keuze of via [info@ease.nl](mailto:info@ease.nl).  
Wil je meer informatie? Loop gewoon even binnen, bel of mail .

Check deze video van Deniece, vrijwilliger bij @ease in Maastricht.



VOLG JIJ ONS AL OP SOCIAL MEDIA?



@ease\_Nederland  
@Stichting @ease